

**Мы здоровыми хотим служить
Отчизне
И на целый белый свет
Наркотикам мы скажем: "Нет!"**



Сказать твердоё: «НЕТ!».

И не потому, что тебе запрещают родители, а потому что ты сам этого хочешь. Не хочешь рисковать своим здоровьем, жизнью, будущим. Именно отказ от наркотика свидетельствует о взрослости, самостоятельности, силе воли. Уверены, что твой авторитет после решительного отказа только повысится.

**Голосуем за здоровый образ
жизни.**



**МБОУ лицей №4
НАШИ КОНТАКТЫ**

350058, г. Краснодар,
ул. Бургасская, 29
Тел. 2334844
факс 2335373

E-mail: school4-05@kubannet.ru

**ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
ВНУТРИГОРОДСКОЙ ОКРУГ**

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное
учреждение муниципального
образования
город Краснодар
ЛИЦЕЙ № 4

НАРКОМАНИЯ:

Как сказать «НЕТ»!



**ЗДОРОВЬЕ
В РИТМЕ ЖИЗНИ!**

ОТБРОСЬ СОМНЕНИЯ,

**СКАЖИ наркотикам
НЕТ**

Просто скажи "нет".

Как сказать «НЕТ!»

1. Спасибо, **нет**. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.
2. Спасибо, **нет**. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.
3. Спасибо, **нет**. Если приму наркотик, то потеряю власть над собой.
4. Спасибо, **нет**. Мне не нравится вкус наркотика.
5. Спасибо, **нет**. Это не в моём стиле.
6. Спасибо, **нет**. Я за здоровый образ жизни!



Из письма 16-ти летнего наркомана:

«...С каждой минутой все труднее писать. Руки дрожат. Я жду очередной порции наркотиков. Я ухожу из жизни. Никто не в силах мне помочь. Но я прошу: будьте внимательны к тем, кто рядом с вами...»



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
– ВЫБОР МОЛОДЫХ!

Знаете, что самое страшное в наркомании?

То, что наркоманы слишком поздно понимают, что они не просто «балуются наркотиками», а уже зависят от них.

Чаще зависимость появляется через 2-3 месяца, но нередко возникает с одной попытки.